

# 2024 中缅瑞丽-木姐跨国马拉松赛

## 健康安全责任承诺书

2024 中缅瑞丽-木姐跨国马拉松赛将于 2025年 1 月 5 日举行,为保障赛事安全有序举办,保证赛事所有人员身体健康安全,根据有关部门要求,特制定此承诺书。参赛者应树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,做好个人健康安全防护。

请参赛者本人以及本人继承人、代理人、个人代表或亲属仔细阅读并确认本承诺书所有事项。如有不实承诺或隐瞒任何有可能影响本人参赛的情况,本人自愿承担一切后果及法律责任。

一、本人承诺,本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属已充分了解马拉松运动可能存在的风险,并已于赛前完成体检以及自我健康状况评估。

二、本人承诺遵守《中华人民共和国体育法》、《体育赛事活动管理办法》等相关规定,遵循《奥林匹克宪章》的基本原则,坚持体育非政治化,积极营造健康向上、和谐文明、良好的参赛环境。

三、本人承诺未有以下情况

(1)患有先天性心脏病和风湿性心脏病;

(2)患有高血压和脑血管疾病;

(3)患有心肌炎和其它心脏病;

(4)患有冠状动脉病和严重心律不齐;

(5)患有血糖过高或过低的糖尿病;

(6)比赛日前两周以内患过感冒者或其他传染性疾病,或出现身体不适症状或健康状况异常;

(7)赛前一晚大量饮用烈性酒或睡眠不足;

(8)怀孕;

(9)赛前 3 天存在无防护条件下与新冠病毒感染者近距离接触情况,且未排除感染风险;

(10)感染新冠病毒或有发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状,而未排除感染风险;

(11)其他不适合运动的疾病。四、本人承诺已充分了解本次赛事期间的训练、比赛及有关活动中潜在的危险,以及可能由此而导致的受伤,疾病甚至危及生命造成死亡的后果。我

会竭尽所能，以对自己的健康安全负责任的态度参加本次比.

五、本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定及参赛要求:如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，本人将立刻终止参赛并及时告知赛会相关负责人员。

六、本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属自愿放弃追究所有因参加本次赛事而导致伤残、疾病或死亡所造成损失的权利。

本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属已认真阅读并全面理解以上内容，对上述内容予以确认并自愿承担一切后果和法律责任。

参赛号码:

选手本人签名:

日期:

本人身份证号: